

**Betriebliches
Gesundheits-
management –
Mit resilienten
Beschäftigten und
Organisationen gut
durch die Krisen?**

best-saarland.de



30. September 2025
AK-Bildungszentrum Kirkel

Seminar
Betriebs- und Personalräte,
Mitarbeitervertretungen und
Schwerbehindertenvertretungen

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit resilienten Beschäftigten und
Organisationen gut durch die Krisen?

30. September 2025

AK-Bildungszentrum Kirkel

Der Begriff Resilienz wird in der Arbeitswelt nicht nur im Zusammenhang mit einzelnen Menschen (individuelle Resilienz), sondern auch mit Teams und Organisationen verwendet (organisationale Resilienz). Resilienz, verstanden als Widerstandsfähigkeit in Krisensituationen, kann erheblich zur Stressbewältigung Einzelner beitragen. Resilienz bezeichnet aber auch die Anpassungsfähigkeit ganzer Organisationen an eine dynamische Umwelt, indem die Funktionsweise einer Organisation aufrechterhalten oder nach Störungen schnellstmöglich wiederhergestellt wird.

Das Seminar behandelt die Aspekte:

- Resilienz, was ist das eigentlich?
- Die Säulen der Resilienz
- Grundgedanke der organisationalen Resilienz
- Faktoren organisationaler Resilienz
- Gestaltungsoptionen, Mitbestimmung und Partizipation
- Förderung von organisationaler und individueller Resilienz

Gemeinsam soll diskutiert werden, wie Resilienz aufgebaut werden kann und welche betrieblichen Voraussetzungen gegeben sein müssen, damit Maßnahmen zur Stärkung der individuellen und organisationalen Resilienz tatsächlich zur Stressbewältigung bei der Arbeit beitragen und die Anpassungsfähigkeit von Organisationen erhöhen kann.

Hinweis: Alle BEST-Seminare zum betrieblichen Gesundheitsmanagement können unabhängig voneinander besucht werden.

**Zielgruppe:**

Betriebs- und Personalräte, Mitarbeitervertretungen und Schwerbehindertenvertretungen

Teilnehmerzahl:

Die maximale Anzahl liegt bei 15 Personen.

Anmeldeschluss:

30. August 2025

Teilnahmegebühr:

300,00 € (Seminarerstattungen inkl. Seminarunterlagen 247,50 € umsatzsteuerfrei sowie Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnack 52,50 € inkl. MwSt.) Die Kostenübernahmebestätigung des Arbeitgebers ist erforderlich. Übernachtungskosten sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

Rücktritt:

Bei Rücktritt nach dem **30. August 2025** wird eine Ausfallgebühr von **100,00 €** berechnet. Ersatzpersonen können kostenlos benannt werden.

Seminarzeit:

Beginn jeweils um 9:00 Uhr, Ende jeweils um 17:00 Uhr.

Seminarleitung:

Kerstin Blass, Soziologin,
Fachkraft für Gesundheitsmanagement im Betrieb (IHK)

Veranstaltungsort:

AK-Bildungszentrum Kirkel

Datenschutzhinweis (EU-DSGVO Art. 6 Abs. 1 lit b):

Die Anmeldedaten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden mittels EDV bei uns so lange gespeichert, wie es für die Abwicklung erforderlich ist. Danach werden sie vorbehaltlich gesetzlicher Aufbewahrungsfristen gelöscht bzw. anonymisiert.

Hinweise für Interessenvertretungen:

Das Seminar wird durchgeführt auf der Grundlage von § 37 Abs. 6 BetrVG, § 45 Abs. 5 SPersVG bzw. § 54 Abs. 1 BPersVG oder nach § 19 Abs. 3 MVG bzw. § 16 Abs. 1 MAVO, § 179 Abs. 4 SGB IX.

Anmeldeformular

einfach ausfüllen und senden an:

Fax 0681 4005-215

Zum Seminar

**Betriebliches Gesundheitsmanagement –
Mit resilienten Beschäftigten und
Organisationen gut durch die Krisen?**

am 30. September 2025 im AK-Bildungszentrum Kirkel
wird verbindlich angemeldet:

Vorname _____

Zuname _____

Funktion _____

Betrieb _____

Telefon (Rückfragen) _____

E-Mail _____

Anschrift _____

Rechnungsanschrift (falls abweichend) _____

Das Seminar, durchgeführt auf der Grundlage von § 37 Abs. 6
BetrVG, § 45 Abs. 5 SPersVG bzw. § 54 Abs. 1 BPersVG oder nach
§ 19 Abs. 3 MVG bzw. § 16 Abs. 1 MAVO, § 179 Abs. 4 SGB IX,

wurde am _____

beschlossen. Die Zustimmung des Arbeitgebers zur
Kostenübernahme liegt vor. Fahrtkosten und Übernachtung sind
nicht in den Seminargebühren enthalten.

Datum _____

Unterschrift Arbeitgeber und Firmenstempel

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)
finden Sie im Internet unter: best-saarland.de

Das „neue“ Bildungszentrum der Arbeitskammer in Kirkel

Dank einer Investition von 7 Millionen Euro erstrahlt das Bildungszentrum in neuem Glanz. Die Gästezimmer wurden komplett modernisiert und zugleich wurde ein neuer Eingangs- und Empfangsbereich geschaffen. Es entstand ein neu gestalteter Fitnessbereich, eine moderne Wellnessanlage mit Sauna sowie neue Freizeiträume.



Damit bietet die Arbeitskammer in Kirkel optimale Rahmenbedingungen: Ein Haus im Grünen, Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung als auch zur Erholung – sowie eine hervorragende Küche.

Das Bildungszentrum der Arbeitskammer in Kirkel ist sowohl mit der Bahn als auch mit dem Auto sehr gut zu erreichen. Ein Abholservice vom Bahnhof ist innerhalb der Geschäftszeiten möglich. Wenden Sie sich diesbezüglich bitte telefonisch spätestens drei Tage vorher an das Bildungszentrum, um den Transfer abzusprechen.



BZ Kirkel – Bildungszentrum der
Arbeitskammer des Saarlandes
beraten.bilden.forschen.

Bildungszentrum Kirkel
Am Tannenwald 1
66459 Kirkel
Tel. 06849 909-0
Fax 06849 909-444
bildungszentrum@arbeitskammer.de
bildungszentrum-kirkel.de

BEST Beratungsstelle für Betriebs- und Personalräte

best-saarland.de

BEST e.V. ist eine gemeinsame
Einrichtung von:



Informationen und Anmeldung:

BEST e.V.

Fritz-Dobisch-Straße 6–8

66111 Saarbrücken

Tel. 0681 4005-249

Fax 0681 4005-215

best@best-saarland.de

best-saarland.de

Fotos © Adobe Stock

BZK: Ralf Haas